

Αγαπητοί μαθητές και μαθήτριες,

Σας καλωσορίζω στο νέο τρόπο επικοινωνίας μεταξύ μας .

Θα βλέπετε στην ιστοσελίδα του σχολείου δραστηριότητες σχετικά με το μάθημα της Φυσική Αγωγής και οδηγίες για το πώς θα τις υλοποιήσετε.

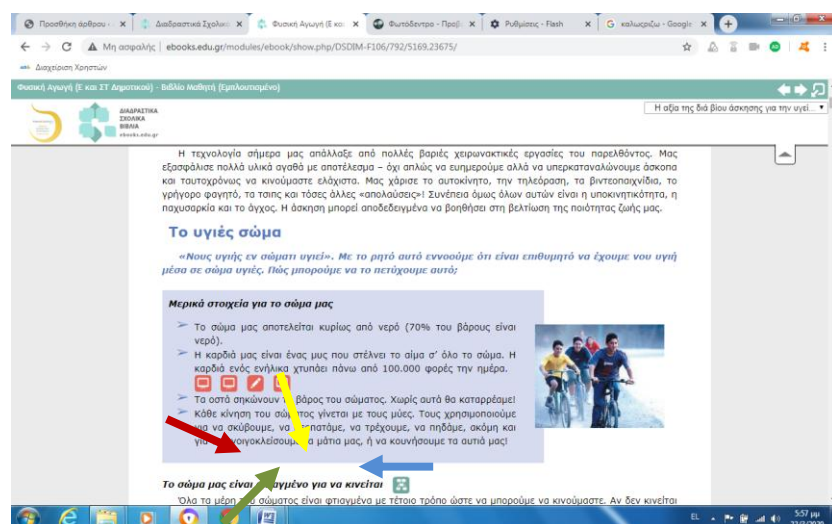
Βέβαια το μάθημα μας έχει ως στόχο την κίνηση γι' αυτό θα είναι καλό να θυμηθούμε αυτά που είπαμε όλη την χρονιά για τη γυμναστική στο σπίτι (καρδιακοί παλμοί, επαναλήψεις κ.α.)

Για το πρώτο μάθημα θα έχετε θεωρητική δραστηριότητα από το ψηφιακό βιβλίο της Φυσικής Αγωγής της Στ' τάξης και ένα βίντεο για άσκηση στο σπίτι.


Κάνουμε ctrl + κλικ στον παρακάτω σύνδεσμο:


<http://ebooks.edu.gr/modules/ebook/show.php/DSDIM-F106/792/5169,23675/>


και μεταφερόμαστε στο 8^ο Κεφάλαιο του Βιβλίου :**Η αξία της δια βίου άσκησης για την υγεία.**




Διαβάζουμε αυτή τη σελίδα.

Μετά πατάμε πάνω στην οθόνη  και παρακολουθούμε τη διαδραστική εφαρμογή για την ανατομία της καρδιάς. Κρατάμε σημειώσεις.

Μετά πατάμε πάνω στην οθόνη  και παρακολουθούμε τη διαδραστική εφαρμογή για τον καρδιακό παλμό. Κρατάμε σημειώσεις.

Μετά πατάμε πάνω στην οθόνη  και παρακολουθούμε τη διαδραστική εφαρμογή για το κυκλοφορικό και αναπνευστικό σύστημα.

Τέλος πατάμε πάνω στο  και συμπληρώνουμε το σταυρόλεξο.

Καλή επιτυχία.